



**APLO**

Entidade de Utilidade Pública

**NEWSLETTER**

**Setembro 2024**

**CAOS 2024**

Save the Date



**XX<sup>a</sup> EDIÇÃO**

Conferências Abertas de Optometria

**20 ANOS DE CONFERÊNCIAS**

O FÓRUM MAIOR DA OPTOMETRIA E DOS OPTOMETRISTAS PORTUGUESES

**9 E 10 DE NOVEMBRO DE 2024**

A XX<sup>a</sup> Edição das Conferências Abertas de Optometria (CAOs 2024), está cada vez mais próxima.

Contamos com a participação de todos nos dias 9 e 10 de novembro no Hotel Vila Galé Évora.

[Faça a sua inscrição aqui](#)

**APLO com novos membros**



Realizou-se no passado sábado dia 21 de setembro, mais um Curso de Preparação e Exame de Admissão de novos Membros da APLO, Entidade de Utilidade Pública.

A APLO dá as boas-vindas aos novos 16 membros.



**Dia Internacional do Daltonismo**

Sep. 6<sup>th</sup> - International Colorblind Awareness Day



Celebrou-se no passado dia 06 de setembro o Dia Internacional do Daltonismo.

A APLO juntou-se à iniciativa da Color ADD na divulgação da iniciativa “Vamos partilhar outras formas de ver o mundo?”, movimento de consciencialização para uma condição invisível que afeta 350 milhões de pessoas em todo o mundo – o Daltonismo.

Ao longo do mês de setembro, apelamos para o facto de que nem todos vemos as cores da mesma forma e, por esse motivo, é essencial promover a inclusão de diferentes condições visuais, como as que pode encontrar no vídeo.

[Veja aqui o vídeo aqui](#)

**Refração não ciclopélica**

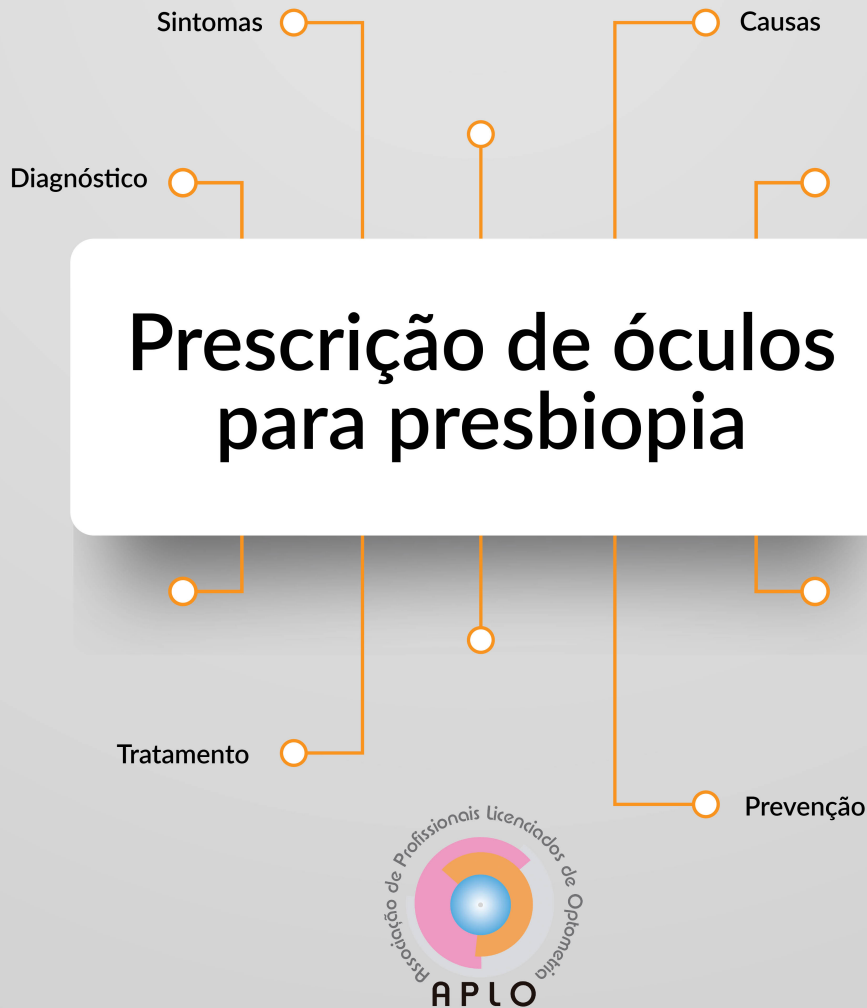




Um estudo recente com jovens míopes, principalmente adultos asiáticos entre 18 e 26 anos, revelou que a refração não cicloplégica tende a resultar em uma refração mais míope em comparação com a refração cicloplégica, com uma diferença média de  $-0,20$ . Os autores sugerem que a refração não cicloplégica é um bom ponto de partida para a avaliação refrativa nesta população, sendo uma informação valiosa para a avaliação do erro refrativo de utentes.

[Para mais informações clique aqui](#)

**Prescrição de óculos para presbiopia**



A prescrição de óculos para presbiopia pode precisar ser substituída com mais frequência em pacientes com hipermetropia. Neste estudo, os autores avaliaram o impacto do estado refrativo na progressão da presbiopia em pacientes com idades entre os 40 e os 55 anos e concluíram que a progressão da presbiopia em pacientes com hipermetropia foi relativamente mais significativa do que para a emetropia, seguida pela miopia.

[Para mais informações clique aqui](#)

**Deficiência Visual e demência**



# Deficiência Visual e Demência



## Relatório Comissão Lancet de 2024

O relatório da comissão Lancet de 2024, estima que a perda de visão não tratada aumenta o risco de demência em 50%. Com base em numerosas pesquisas, o erro refrativo, a catarata e a degeneração macular são apontadas como condições com impacto significativo da visão e cognição. A comissão da The Lancet indica que é necessário mais investimento da comunidade na pesquisa sobre saúde da visão, assim como uma abordagem mais abrangente de políticas sociais que possam interligar a colaboração dos profissionais da saúde da visão com os gerontologistas, neurologistas, audiologistas e epidemiologistas. Também é necessário mais promoção e educação para garantir que a saúde da visão permaneça na agenda dos principais formuladores de políticas locais, nacionais e globais e organizações de saúde pública que estão preocupadas em promover o envelhecimento ideal e independente.

[Para mais informações clique aqui](#)



[aplo@aplo.pt](mailto:aplo@aplo.pt)

Deseja mudar a forma como recebe estes mails?  
Poderá atualizar as suas preferências ou cancelar a sua subscrição.

[Unsubscribe here](#)

